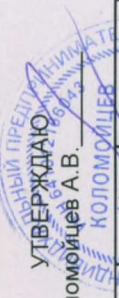


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4



Савченко

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломоицев А.В.



прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
			блюдо	выход,г							
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	27	274,4	12,6	8,4	39,4	9	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	9	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	9	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	9	
		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	14,98	45,9	1,0	3,0	3,5	9	
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	45,3	9	
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	46	245,7	13,9	15,2	4,1	9	
обед	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22	330,9	3,2	2,9	51,4	9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	9	
ИТОГО					162,98						
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп							день
прием пищи		№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250	34	346,0	4,6	5,4	19,4	
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	
		хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	18,79	76,7	1,5	5,1	6,0		
	обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	45,3	
2 блюдо		255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	51	261,4	13,5	8,0	4,5		
гарнир		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27	289,0	3,8	3,6	25,6		
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
					183,79						